

よく動く体～走るって楽しい！～

気温が高く戸外へなかなか出られない日が多く、室内で運動遊びを楽しんでいた子ども達。やっと戸外遊びに出られる日が増え、久しぶりの戸外遊びを楽しんでいます♪

走る、登る、ぶら下がるなど身体を動かして遊ぶことが好きな子も多く、よく体を動かして遊んでいます。

そんな子ども達と保育者も一緒に体を動かし、「走るって楽しい！」をともに感じながらリレー遊びやかっこを行ってしています。まずは走ることを楽しむ、友達や保育者と競ってみるなど各々楽しんでいるのが現状です。

「運動会があるからリレーをやらないと」「リレー形式を教えないと」など大人の思いが先行するのではなく、まずは何度も繰り返し運動遊びを楽しんでいきたいと思いながら、保育していきます。

他クラスの遊びの保証も考え、朝一番で外へ出て沢山体を動かし遊んでいきます😊

