

僕たちのお野菜おいしいね！

令和6年7月16日（火）



あまい！！



みんなで決めて育ててきたトマトと枝豆。たくさん育ててみんなで収穫して楽しみにしていた食べる日に！朝から「はやくたべたいなあ〜」とワクワクする子ども達と準備も行い作っていきました。

トマトは味付けせず素材の味を。枝豆は塩ゆで。実はトマトが苦手な子が多いクラスなのですが、「みかん組で育てたトマトが甘かったから！」との理由で今年も選抜メンバーでした🍅

苦手な理由の多くは中の種や汁…。

給食では「残す…」ことも多いのですが

みんな「食べる！」と。小さめカットから大きめカットまで様々用意し好きな物を選びいざ実食！！

「ん！！おいしい！！」「甘い！！」「おかわり！！」

子ども達からの嬉しい言葉や表情がとても印象的でした。

「みんなで育てた野菜美味しいね」と子ども達同士でも会話に上がり、食育の良さを改めて感じました。

子ども達が活動の中で感じたことを今後も引き続き大切にして保育をしていきたいと思ひます。