

楽しい食事

R4・11・7

味覚が育ち始め、好き嫌いがはっきりしてくるこの時期。
昨日は食べていたのに今日は嫌！と、手をつけないことも増えてきました。
バランスよく食べて欲しい・・・そんな思いをぐっと我慢して
子どもたちの思うままに、楽しい食事を意識して見守っています。

少しずつ言葉も増え、子ども
同士で「おいしいねー」と
お喋りしたり、微笑み合い
楽しんで食事をしています。



みんなで食べると美味しいね

一口食べてみようかな・・・



保育士から「食べてみたら？おいしいよ」
と声を掛けられても「いや！」だったのに
大好きなお友達が食べているなら・・・と
チャレンジする姿が。
お友達のパワーには、かないませんね☺

食べることが「好き」であれば、嫌いな物があっても大丈夫！
お友達が美味しそうに食べている姿を見て「ちょっと食べてみようかな」
という一口チャレンジすることから始まり、「思ったよりも食べられるな」
と気付いたり、「すごいでしょ？見ててね！」という成功体験の積み重ねを
大切にしていきたいです。