

# 食べるのって楽しいね

R4・2・9

食べさせてもらっていた生活（食事）から、こぼしながらも自分で食べようとする姿に変化してきました。「いただきます」の挨拶を真似して言ってみたり、気に入った食材は「ちょうだいな」と伝えてくれるようになりました。保育士のしていることを真似て、食事の準備や片付けをやってみようとする子もいます。



果物は手で食べる方が口に入りやすいよ

座って食べられるようになったよ。  
かっこいいでしょ。



スプーンが使えるようになっても食材や大きさによっても手づかみ食べをします。

給食が始まったばかりは椅子に座っているのも子どもたちには大変でした。ご飯を食べるとおいしんだ、食べるのって楽しいとわかると座って食べられるようになりました。

スプーンを持ってきて食べるの、上手になったでしょう。



手で食べるとおいしいね。



手づかみ食べを十分に行うとスプーンに興味を示すようになりました。友だちがスプーンを使っているのにも憧れます。スプーンを持って食べるのも日増しに上手になっていきました。椀に残っている食材を最後まですくおうと頑張ります。

手づかみ食べが楽しい。そんな声が聞こえてきそうです。最初はなかなか食材がつかめなかったのが、指先でつかもうと頑張っています。