

いも堀り



どこにあるかな～
期待しながら自然と笑顔になっていました。



これを引っ張れば出てくるの？
うんとこしょ、どっこいしょ！
真剣なまなざしで取り組んでいました。

自分で植えて草取りや水やりなど
してきたさつまいもを取りに行き
ました。つるを引っ張り、土を掘り
どんなお芋が出てくるか期待して
探していました。



ぜんぜんでてこない。
の言葉にお友達も協力
して掘っていました。自
分で掘り出せたお芋は
特別なお芋。みんな大
切に持ち帰りました。

いも洗いと乾燥



でこぼこでおずかしいけど、きれ
いになるまでがんばる！
保育者へきれいになった？と聞き
ながら取り組んでいました。



どうすればきれいになるか
な？きれいなお水で洗うと、
きれいな色になったよ！色々
な発見もありました。



どうやっておこうかな？それぞれが考え、並べていまし
た。大人が見るとこれは食べられないかな？と思う芋
も子どもたちにとっては関係ない！しっかり集めてシー
トへ移していました。

保育園に戻りさつまいもを洗い、きれいにしたらシートへ移して並べます。
おいしいかな？はやくたべたいねと話し楽しみにしていました。
汚れるのを気にせず土に触れ、穫れたことや食べることに期待しながら楽し
む。自然物と関わると開放的になり大人も子どもも笑顔で取り組みました。

お芋の会

園庭で朝から準備してくれていた園長。目の前で蒸か
している様子を見て興味津々の子どもたち。
おいしそう！はやくたべたい!!と座り、熱さや水分と
一緒に食べるように注意しながら食べました。



おいしい!!
自分で採ったお芋
はやっぱり特別！
園庭でみんなと一
緒に食べるのも楽
しい♪



出来上がったものを食べるのは簡単。1から丁寧に育て下準
備をして食べる…これらの経験を大切に。
季節の旬の物を育てることでより子どもたちの食への興味・
関心を引き出せたらと考えています。食育活動を通して、食
べるのが好き！これって何だろう？もっと知りたい！様々
な経験に繋がるようにしていきたいですね。