

## 運動会取り組み～組体操

おうぎ



片手バランス



はし



ブリッジ

3人技・6人技になると自分だけではなく、友だちのことも考えながら行います。うまくなった子は友だちをしっかり支え、上に乗る子も倒れないようにバランスをとります。互いの事を考え協力することでできるようになります。

1人技は自分との勝負！！自分の体を支えるために手足にグッと力を込めます。技がかっこよく決まるように、指先・足先までしっかり伸ばし・・・ブリッジができるようになりたい！と普段から走るなど体力作りをしていた子ども達です。